

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГКДОУ «Детский сад № 31 г.о. Макеевка» ДНР**

Режим дня в ясельно-младшей группе

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Второй завтрак (п.8.1.2.1 СанПин2.3/2.4.3590-20)	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 18.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20;
Второй завтрак (п.8.1.2.1 СанПин2.3/2.4.3590-20)	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00 – 18.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	средняя	старшая	подготовительная
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	---
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.50 – 12.00
Второй завтрак (п.8.1.2.1 СанПин2.3/2.4.3590-20)	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	---	16.00 – 16.25	---
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	16.40 – 18.30
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	---
Второй завтрак (п.8.1.2.1 СанПин2.3/2.4.3590-20)	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30