



УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ № 31
Н.В. Самборская
Приказ № 1 от 09.01.2024 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	средняя	старшая	подготовительная
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	—
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.50 – 12.00
Второй завтрак (п.8.1.2.1 СанПин2.3/2.4.3590-20)	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	—	16.00 – 16.25	—
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	16.40 – 18.30
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00

Игры, самостоятельная деятельность	9.00–9.15	9.00–9.15	—
Второй завтрак (п.8.1.2.1 СанПин2.3/2.4.3590-20)	10.30–11.00	10.30–11.00	10.30–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15–12.00	9.15–12.00	9.00–12.00
Обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–17.00	16.00–17.00	16.00–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00–18.30	17.00–18.30	17.00–18.30